



## ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

แม่พระแห่งลูร์ด แม่พระปฏิสนธินิรมล



แม่พระประจักษ์ที่ลูร์ด เป็นการประจักษ์ของพระแม่มารีย์ต่อเด็กหญิงแบร์นาเด็ต ซูบีรู อายุ 14 ปี ที่เมืองลูร์ด จังหวัดโอต-ปีเรเน แคว้นมีดี-ปีเรเน ประเทศฝรั่งเศส ระหว่างวันที่ 11 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 16 กรกฎาคม ค.ศ. 1858 รวมทั้งสิ้น 18 ครั้ง การประจักษ์ครั้งนี้ทำให้คริสตจักรโรมันคาทอลิกถวายสมัญญาแด่พระนางมารีย์พรหมจารีว่า

แม่พระแห่งลูร์ด (Our Lady of Lourdes)

### ท่าทีของคริสตจักร

คริสตจักรโรมันคาทอลิกที่ลูร์ดได้สอบสวนเหตุการณ์นี้ จนกระทั่งวันที่ 18 มกราคม ค.ศ. 1862 มุขนายกแห่งตาร์บ จึงประกาศรับรองว่า พระนางมารีย์พรหมจารีได้มาประจักษ์แก่แบร์นาเด็ตที่ลูร์ดจริง และเริ่มดำเนินการสร้างสักการสถานแม่พระแห่งลูร์ดขึ้น ตามที่พระแม่มารีย์บอกผ่านแบร์นาเด็ต

ต่อมา วันที่ 3 กรกฎาคม 1876 สมเด็จพระสันตะปาปาปิอุสที่ แห่งกรุงโรม ก็ได้ประกาศรับรองประจักษ์ครั้งนี้ด้วย

(จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี)

(มีต่อหน้า 7)



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

## วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1355 วันอาทิตย์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2564/2021



อาทิศย์ที่ 6 เทศกาลธรรมดา  
มะโก 1:40-45

“เราพอใจ จงหายเถิด!”



**ตามธรรมเนียมปฏิบัติ** บุคคลผู้เป็นโรคผิวหนังติดต่อกันได้จะต้องแยกตนออกจากสังคม ปิดคลุมศีรษะ และร้องว่าตนมีมลทิน เพื่อผู้อื่นทราบจะได้ไม่ต้องสัมผัสกัน..แต่ด้วยความสงสาร ตื่นตันใจ พระเยซูเจ้าทรงยื่นพระหัตถ์สัมผัส รักษาคนโรคเรื้อนให้หาย ทรงปฏิบัติด้วยความรัก..เราจึงควรยึดพระคริสตเจ้าเป็นแบบอย่าง จะทำอะไรก็ตาม จงทำเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า เพื่อประโยชน์ของทุกคนจะได้รับ ความรอดพ้น







## ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันพุธที่ 17 ก.พ. 21

วันพุธรับเถ้า

วันอาทิตย์ที่ 21 ก.พ. 21 สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต



## เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

### สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

#### หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)



**ธง (Banner)** ธงที่มักมีรูปไม้กางเขนปรากฏอยู่ด้วยเป็นสัญลักษณ์แห่งชัยชนะ โดยมีที่มาจากเรื่องราวของจักรพรรดิคอนสแตนตินผู้ทรงทอดพระเนตรเห็นไม้กางเขนในหมู่เมฆ จึงทรงหันมานับถือศาสนาคริสต์ และใส่รูปไม้กางเขนไว้บนธงประจำพระองค์ ในคริสต์ศิลป์ พระเยซูโปดกมักทรงถือธงมีรูปไม้กางเขนเป็นสัญลักษณ์แห่งชัยชนะของพระองค์เหนือความตาย จากการที่ทรงยอมรับทรมานของพระองค์ พระคริสต์มักทรงถือธงในภาพ “การฟื้นคืนพระชนม์” ภาพ “การเสด็จไปเมืองนรก” ภาพที่ทรงสำแดงพระองค์บนโลกมนุษย์หลังจากทรงฟื้นคืนพระชนม์และก่อนเสด็จสู่สวรรค์



## ข้อคิดสะกิดใจ

### ธรรมะ

เพราะเวลา ไม่มี ให้นานนัก...  
เหมือนดิดบัว รัตไว้ ชั่วกาลนาน....  
มาคนเดียว ไปคนเดียวคือจริงแท้  
สัจธรรม คือธรรมะ ของพระองค์....

หากมัวรัก ผูกใจ ในลูกหลาน  
เพราะบัวมาร ร้อยรัต มัดโดยตรง  
อย่ามัวแต่ ยึดไว้ใจลุ่มหลง  
จะมั่นคง มิแปรผัน นั้นแหละจริง



## ชุมชนวัดบางแสน

### การประจักษ์ของพระแม่มาเรียต่อเด็กหญิงแบร์นาเด็ต ซูบีรู

ระหว่างวันที่ 11 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 16 กรกฎาคม ค.ศ. 1858 รวมทั้งสิ้น 18 ครั้ง

- วันที่ 11 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1858 ระหว่างที่แบร์นาเด็ต ซูบีรู ตัวเน็ด น้องสาวของเธอ และเพื่อนอีกคน กำลังหาเก็บฟืนมาหุงข้าว เมื่อมาถึงถ้ำเล็กริมฝั่งแม่น้ำ แบร์นาเด็ตก็พบสตรีท่านหนึ่งยืนอยู่ที่ปากถ้ำ แบร์นาเด็ต ตกเข้าสวดส่ายประคำ เสร็จแล้วสตรีนั้นก็หายเข้าไปในถ้ำ
- วันที่ 14 กุมภาพันธ์ แบร์นาเด็ตกับเพื่อนกลุ่มเดิมไปที่ถ้ำอีก และได้เจอกับสตรีคนเดิม แบร์นาเด็ตตาดน้ามนต์ใส่สตรีท่านนั้น เพื่อจะดูว่าเป็นปีศาจหรือไม่ ปรากฏว่าท่านก้มศีรษะรับแล้วยิ้ม
- วันที่ 18 กุมภาพันธ์ สตรีท่านนั้นนัดให้แบร์นาเด็ตมาหาท่านอีก 15 ครั้ง และบอกแบร์นาเด็ตว่าเธอจะมีความสุขในโลกหน้าอย่างแน่นอน
- วันที่ 24 กุมภาพันธ์ แบร์นาเด็ตรำพึงธรรมออกมา “ใช้โทษบาป ๆ ๆ”
- วันที่ 25 กุมภาพันธ์ สตรีนั้นให้แบร์นาเด็ตไปต้มน้ำและล้างหน้า เธอจึงใช้มือคู้ดินขึ้น มีน้ำซึมขึ้นมา ปัจจุบันกลายเป็นน้ำพุศักดิ์สิทธิ์ที่มีน้ำไหลออกมาไม่ขาดสาย
- วันที่ 27 กุมภาพันธ์ สตรีท่านนั้นฝากให้แบร์นาเด็ตไปบอกอธิการโบสถ์ให้สร้างโบสถ์น้อยขึ้นหลังหนึ่งบริเวณนี้
- วันที่ 28 กุมภาพันธ์ แบร์นาเด็ตถามชื่อของสตรีนั้น แต่ท่านไม่ตอบ เพียงแต่ยิ้ม
- วันที่ 1 มีนาคม พ่อแม่ของแบร์นาเด็ตมาด้วย
- วันที่ 2 มีนาคม สตรีนั้นฝากให้แบร์นาเด็ตไปบอกให้อธิการโบสถ์จัดขบวนแห่มายังที่นี้
- วันที่ 3 มีนาคม สตรีนั้นย้ำให้แบร์นาเด็ตกำชับให้อธิการโบสถ์มาสร้างโบสถ์ แบร์นาเด็ตบอกท่านว่าอธิการต้องการให้ท่านแสดงปาฏิหาริย์เพื่อพิสูจน์ตนเอง สตรีท่านนั้นได้แต่ยิ้ม ไม่ตอบอะไร
- วันที่ 14 มีนาคม มีคนตามแบร์นาเด็ตมากกว่า 8,000 คน สตรีท่านนั้นยังฝากแบร์นาเด็ตไปกำชับเรื่องการสร้างโบสถ์
- วันที่ 25 มีนาคม แบร์นาเด็ตพยายามถามชื่อสตรีท่านนั้นอีก ในที่สุดท่านก็บอกว่า “**ฉันคือ การปฏิสนธินิรมล**”
- วันที่ 7 เมษายน พระแม่มาเรียมาประจักษ์อีก นานราว 45 นาที
- วันที่ 16 กรกฎาคม พระแม่มาเรียมาประจักษ์อีก นานราว 15 นาที โดยไม่พูดอะไร แบร์นาเด็ตกล่าวว่ครั้งนี้ท่านดูสวยที่สุดเท่าที่แบร์นาเด็ตเคยเห็นมา นับแต่นั้นมา พระแม่มาเรียก็ไม่ได้มาประจักษ์แก่แบร์นาเด็ตอีก

## ประชาสัมพันธ์



วันอาทิตย์ที่ 14 กุมภาพันธ์นี้ จะเป็นวันที่เรา "กลับไปกราบแม่ และร่วมพิธีมิสซา" เวลา 10.00น. โดยพระสังฆราช ซิลวิโอ ลีรียงษ์ จรัสศรี ให้เกียรติเป็นประธาน...และจะมีมิสซาเดี่ยว.



## อาทิตย์ขวนคิด

### พุธรับเถ้า

“เจ้าทั้งหลายจงเต็มใจ กลับมาหาเราด้วยการอดอาหาร ร้องไห้ และเป็นทุกข์คร่ำครวญเถิด เพราะพระองค์อุปโลกปไปด้วยความอ่อนโยน และเมตตาสงสาร ไม่ทรงกริ้วง่าย ทรงพระกรุณาอย่างเหลือล้น และ ทรงพร้อมเสมอที่จะอภัยความผิด” (ยอล. 2:12-18)

“เมื่อท่านทั้งหลายจำศีลอดอาหาร อย่าทำหน้าที่เศร้าหมองเหมือนคนหน้าซื่อใจคด เขาทำหน้าที่หมองคล้ำ เพื่อแสดงให้ผู้คนที่รู้ว่าเขากำลังจำศีลอดอาหาร เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว” (มธ 6:16-18)

พี่น้องในการทำกิจการเหล่านี้ ต้องกระทำด้วยเจตนาบริสุทธิ์ มิใช่”เพื่อให้ใครเห็น” แต่ใครจะเห็นหรือไม่เห็นไม่สำคัญ เพราะเจตนาที่แท้จริงเป็นการกระทำเพื่อพระบิดาเจ้าสวรรค์ ผู้ซึ่งจะเป็นผู้ประทานรางวัลให้

### วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี  
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.  
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิลจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30



## เมิดทรายใต้พระแท่น

1 คร 10:31-11:1

พี่น้อง เมื่อท่านจะกินจะดื่มหรือจะทำอะไรก็ตาม จงกระทำเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าเถิด อย่าทำสิ่งใดให้เป็นที่ขุ่นเคืองใจแก่ผู้อื่น ไม่ว่าจะป็นชาวยิวหรือชาวกรีก หรือชุมชนของพระเจ้า ข้าพเจ้าได้พยายามกระทำทุกสิ่งเพื่อเป็นที่พอใจของทุกคน มิได้เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน แต่เห็นแก่ประโยชน์ของทุกคน เพื่อเขาจะได้รับความรักพ้น

จงยึดถือข้าพเจ้าเป็นแบบอย่างเหมือนกับที่ข้าพเจ้าได้ยึดถือพระคริสตเจ้าเป็นแบบอย่างเถิด

- วันอาทิตย์ที่ 14 กพ.นี้ จะมีเพียงมิสซาเดี่ยว เวลา 10.00 น.พระสังฆราชลีรียงษ์ จรัสศรี เป็นประธานครับ ขอเชิญชวนพวกเรากลับไปกราบแม่ และร่วมพิธีมิสซาด้วยกัน เพื่อเริ่มต้นการกลับสู่วิถีชุมชนวัดเช่นที่เป็นมา แต่ก็จะเป็นมิสซาเรียบง่าย ภายใต้สถานการณ์โควิด-19 ซึ่งเราจะต้องเฝ้าระวังกันอยู่ครับ
- แต่..เนื่องจาก 14 กพ.นี้ตรงกับโอกาสตรุษจีนและวาเลนไทน์. หากพี่น้องท่านใดประสงค์จะนำของฝากเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้แก่กัน ทางวัดจะจัดโต๊ะไว้ให้พี่น้องนำของฝาก ของแบ่งปันไปรวมกันไว้ หลังมิสซาแล้วค่อยแบ่งปันกันไปเท่าที่เราพอมี เป็นการนำมาเพื่อให้ นะครับ
- วันพุธที่ 17 กพ.นี้ เป็นวันพุธรับเถ้า ที่วัดของเราจะมีมิสซาฯ เวลา 19.30 น.
- วันอาทิตย์ที่ 21 กพ. จะมีมิสซาตามปกติ มิสซาภาษาอังกฤษเวลา 09.00 น. มิสซาภาษาไทยเวลา 10.30 น. จะมีพิธีรับเถ้าด้วย หลังบทเทศน์ในมิสซาทั้งอังกฤษและไทย

พ่อศักดิ์





## นิทาน ความคิด คติสอนใจ

ตอนเด็ก ๆ ฉันเคยหัวเสียกับเชือกที่พันกันยุ่งเหยิง ยิ่ง แก่ยิ่งอารมณ์เสีย ฉันร้องห่มร้องไห้ โทษดินฟ้าอากาศ แล้วคิดว่าทำไมฉันต้องทนกับเจ้าเชือกไร้สาระพวกนี้ด้วย เลยใช้มีดตัด ๆ ตัดจนเชือกขาดเป็นชิ้น ๆ (สะใจจริง) พอหายโมโห ฉันนั่งมองกองเชือกขาด ๆ ที่ไร้ประโยชน์ (โทษช่างน่าสงสารจริง ๆ ทั้งตัวเองและเชือก) แต่แล้วครั้งต่อมา พอเชือกพันกันอีก ฉันก็ใช้มีดตัดมันอีกอย่างไม่คิดอะไร

จนวันหนึ่ง...ฉันเห็นแม่ นั่งแก้มือที่พันกันกองโต มันยุ่งชนิดที่ว่า ชาตินี้คงไม่สามารถกลับมาเป็นเส้นตรงได้เหมือนเดิม ฉันเห็นแม่ นั่งแก้มือทุกวัน วันละนิดละหน่อย พอเบื่อก็ไปทำอย่างอื่น ทิ้งกองเชือกกองไว้ แล้วก็กลับมาแก้มืออีก จนฉันรำคาญ และคิดว่าทำไมแม่ต้องทนกับกองเชือกไร้สาระพวกนี้ เลยบอกแม่ว่าเอามีดตัดมันออกเถอะ นั่นแหละฉันถึงได้เข้าใจเมื่อแม่ตอบว่า...

“เวลา ที่เชือกพันกัน เขาห้ามใช้มีดตัด ต้องแก้ออกให้ได้ เพราะเชือกเป็นเส้นเดียวต่อให้พันกันยุ่งแค่ไหนก็แก้ได้ ถ้าแค่เชือกพันกันแค่นี้ลูกแก้มือไม่ได้ แล้วต่อไปจะแก้อะไรในชีวิตได้ ลูกก็จะแก้อะไร ๆ เหมือนที่ใช้มีดตัดเชือกนั้นแหละ ถ้าลูกไม่อดทนแก้มือด้วยมือตัวเอง ค่อย ๆ แกะวันละนิดละหน่อย แค่นี้ทำไม่ได้แล้วจะไปทำอะไรได้ ไม่มีอะไรยากไปกว่าความอดทนของคนหรอก” หลังจากนั้นอีก 3 วัน ฉันเห็นขดเชือกเส้นสวยเป็นระเบียบแขวนอยู่ ฉันมองอย่างทึ่ง แม่ยิ้มอย่างภูมิใจ เรื่องนี้ทำให้ฉันรู้ว่า ปัญหาของคนเรา จริง ๆ แล้วคือบทเรียนที่มีคุณค่า เพราะถ้าเราตั้งใจแก้มัน มีหรือจะไม่มีทางออก แพ้บ้าง ชนะบ้างเป็นเรื่องปกติ จะได้ “ล้มเป็นลุกเป็น” โลก สร้างปัญหา สร้างความทุกข์ให้เราผ่านไปให้ได้ ฉันไม่เคยซ้ำเติมคนที่ฆ่าตัวตายว่าเขาโง่เพียงแต่เขาก้าวผ่านปัญหาบนโลกไปไม่ได้ เขาเลยเลือกที่จะหนีไปจากโลกนี้แทน ด้วยความขาดสติ ด้วยอารมณ์ชั่ววูบ พอ วันวัยผ่านมา ตอนนั้นฉันได้รู้ว่า ชีวิตคนเราผิดพลาดได้ ความพ่ายแพ้เป็นเรื่องปกติ ไม่ใช่สิ่งเลวร้ายอะไรเลย ไม่ว่าจะเหนื่อยจะท้อแค่ไหน อย่าหนีปัญหาไปเฉย ๆ แค่นอกปัญหาว่าพักสักเดี๋ยวนั้น แล้วค่อยมาเจอกันใหม่



## กลุ่มซิสตัสเตมาเรีย

### ทำให้เวลาช้าลงได้ไหม

The bad news is time flies. The good news is you're the pilot.—Michael Altshuler  
ถ้าหากเวลาบินได้ เราเองก็เป็นนักบินได้เช่นกัน การจะทำให้เวลาช้าลง เราก็ต้องรู้จักควบคุมเวลา เราพอจะรู้ว่ามันมีเงื่อนไขให้เราสืบหาวิธีที่จะทำให้เวลาช้าลงได้

เวลาที่เรเปลี่ยนบรรยากาศ ลองทำอะไรใหม่ๆ ไม่ว่าจะ เป็น กิจกรรมการเล่น การเรียนรู้อะไรหรือประสบการณ์ใหม่ๆ มันจะช่วยทำให้เรารู้สึกว่าเวลาผ่านไปช้าๆ เหตุผลง่าย ๆ เพราะสมองเราต้องใช้เวลาคิด สมองต้องประมวลผลข้อมูลใหม่ๆ นั่นเอง

แต่ความขยันแย่งก็เกิดขึ้นจนได้ เพราะเวลาจะผ่านไปเร็วขึ้น ถ้าในขณะที่เรากำลังทำกิจกรรมสนุกๆ ออกไปจากพื้นที่ปลอดภัย ออกไปหาประสบการณ์ใหม่ๆ ถึงแม้ประสบการณ์ใหม่จะทำให้เราสนุกและรู้สึกว่าเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว แต่อย่างน้อยเราก็ยังมีช่วงเวลาแห่งความสนุก เราได้ลองทำอะไรใหม่ๆ เวลาจะช้าลงเมื่อเราใช้สมาธิมุ่งมั่นให้ความสนใจบางอย่าง แต่ชีวิตในแต่ละวัน กิจกรรมหลายอย่างที่เรทำได้โดยที่ไม่ได้คิด งานวิจัยทำให้เรารู้ว่า 40% ของกิจกรรมที่เราทำในแต่ละวัน เป็นนิสัย เราทำได้โดยที่ไม่ต้องคิด หรือต้องตัดสินใจทำสิ่งเหล่านั้นเลย

ในเวลาที่เรายุ่งอยู่กับงานมากๆ เราก็จะทำงานไปเรื่อยๆ แทบจะไม่ได้คิดอะไร หรือการที่เราขับรถไปเรื่อยๆ จนถึงที่หมาย บางครั้งเราจะรู้สึกว่าทำไมมันถึงไวจัง

แต่ถ้าเราคิดและใส่ใจในงานที่ทำ เราจะสังเกตเห็นเวลาที่ค่อยๆ ผ่านไปอย่างช้าๆ ให้ความสนใจ ยิ่งเราสังเกต เราก็จะรู้สึกว่าเวลาผ่านไปอย่างช้าๆ ทำให้เราเห็นความเปลี่ยนแปลงของมันเกิดขึ้นอย่างช้าๆ ลองฝึกทำสมาธิแล้วฟังเสียงหัวใจ สังเกตลมหายใจเข้าออก

การออกกำลังกาย อาจทำให้ผ่านไปอย่างรวดเร็ว แต่สิ่งที่เราได้รับกลับมาคือสุขภาพดี นั่นคือเวลาที่เราจะใช้ชีวิตได้นานมากขึ้นนั่นเอง

Time is the coin of your life. It is the only coin you have, and only you can determine how it will be spent. Be careful lest you let other people spend it for you. — Carl Sandburg

เวลาเปรียบเหมือนเงิน เงินที่เรามีอยู่ เงินที่ควรเป็นเราที่จะกำหนดเองว่าจะใช้มันยังไง ระวังอย่าให้คนอื่นใช้เงินของเรา

In truth, people can generally make time for what they choose to do; it is not really the time but the will that is lacking.—Sir John Lubbock

เรามีเวลาสำหรับสิ่งที่เราอยากทำเสมอ สิ่งที่เราขาดคือความตั้งใจ ไม่ใช่เวลา